



**PRESENTES:**

# **ENTRENAMIENTO CIRCUITO DE CUERPO COMPLETO PROGRAMACIÓN VIRTUAL**

**Quien:** Abierto a todas las personas ciegas o con discapacidad visual. Se anima a las personas menores de 18 años a unirse al evento con un adulto.

**Dónde:** Virtual en Zoom

**Cuando:** Martes 1 de diciembre de 2020 de 12:00 a 1:00 pm  
Martes 8 de diciembre de 2020 de 12:00 a 1:00 pm  
Martes 15 de diciembre de 2020 de 12:00 a 1:00 pm  
Martes 22 de diciembre de 2020 de 12:00 a 1:00 pm  
Jueves 31 de diciembre de 2020 de 12:00 a 1:00 pm  
**Todas las horas son hora estándar del Pacífico**

**El registro debe hacerse 2 días antes del programa virtual.**

**Para registrarse, por favor llame o envíe un correo electrónico**

**Mary Holmes**

**360-984-5627**

[mholmes@nwaba.org](mailto:mholmes@nwaba.org)

<https://nwaba.org/events/>