



NW ASSOCIATION
FOR
BLIND
ATHLETES

PRESENTES:

HORA DE CARDIO PROGRAMACIÓN VIRTUAL

Quien: Abierto a todas las personas ciegas o con discapacidad visual. Se anima a las personas menores de 18 años a unirse al evento con un adulto.

Dónde: Virtual en Zoom

Cuando: Viernes 4 de diciembre de 2020 de 12:00pm to 1:00pm
Viernes 11 de diciembre de 2020 de 12:00pm to 1:00pm
Viernes 18 de diciembre de 2020 de 12:00pm to 1:00pm
Miércoles 23 de diciembre de 2020 de 12:00pm to 1:00pm
Viernes 8 de enero de 2021 de 12:00pm to 1:00pm
Todas las horas, hora estándar del Pacífico

**El registro debe hacerse 2 días antes del programa virtual.
Para registrarse, por favor llame o envíe un correo electrónico**

JoJo Smyth

360-726-5899

jsmyth@nwaba.org

<https://nwaba.org/events/>