



PRESENTES:

YOGA

PROGRAMACIÓN VIRTUAL

Quien: Abierto a todas las personas ciegas o con discapacidad visual. Se anima a las personas menores de 18 años a unirse al evento con un adulto.

Dónde: Virtual en Zoom

Cuando: Miércoles de diciembre de 7:00 am a 8:00 am
2, 8, 16, 23 de diciembre, 6 de enero

Jueves de diciembre de 5:30 pm a 6:30 pm
3, 9, 17 de diciembre, 7 de enero

Sábados de diciembre de 11:30 a 12:30 pm
5, 12, 19 de diciembre, 9 de enero

Todas las horas son hora estándar del Pacífico

El registro debe hacerse 2 días antes del programa virtual.

Para registrarse, por favor llame o envíe un correo electrónico

Megan Ahleman

360-768-5649

mahleman@nwaba.org

<https://nwaba.org/events/>