



**PRESENTES:**

**YOGA**

# **PROGRAMACIÓN VIRTUAL**

**Quien:** Abierto a todas las personas ciegas o con discapacidad visual. Se anima a las personas menores de 18 años a unirse al evento con un adulto.

**Dónde:** Virtual en Zoom

**Cuando:** Miércoles de diciembre de 7:00 am a 8:00 am  
2, 8, 16, 23 de diciembre, 6 de enero

Jueves de diciembre de 5:30 pm a 6:30 pm  
3, 9, 17 de diciembre, 7 de enero

Sábados de diciembre de 11:30 a 12:30 pm  
5, 12, 19 de diciembre, 9 de enero

**Todas las horas son hora estándar del Pacífico**

**El registro debe hacerse 2 días antes del programa virtual.**

**Para registrarse, por favor llame o envíe un correo electrónico**

**Megan Ahleman**

**360-768-5649**

[mahleman@nwaba.org](mailto:mahleman@nwaba.org)

<https://nwaba.org/events/>