



NW ASSOCIATION
FOR
BLIND
ATHLETES

PRESENTA:

FITNESS EN LA PISTA

Quien: Abierto a todas las personas ciegas o con discapacidad visual. Personas menores de 18 años necesitan estar acompañado por un adulto.

Dónde: Boise High School Track & Field
1010 W. Washington St.
Boise, ID 83702

Detalles: Fitness en la pista incluirá ejercicios de estiramiento y aeróbicos dirigidos por un instructor.

Cuando: Viernes, 12 de febrero de 2021

Horario: 6:00 pm - 7:30 pm

NWABA alentará los viajes independientes hacia / desde este evento. El personal se reunirá con atletas y voluntarios en la dirección anterior a las 5:45 pm.

**Formas de inscripción se reciben hasta el lunes, 8 de febrero de 2021.
Para registrarse, por favor llame o envíe un correo electrónico**

Megan Ahleman

360-768-5649

mahleman@nwaba.org

<https://nwaba.org/events/>