PRESENTES:

YOGA
CON MARCIE CHAPMAN
PROGRAMACIÓN VIRTUAL

Quien: Abierto a todas las personas ciegas o con discapacidad visual.

Qué: Una sesión de yoga de una hora con la instructora invitada Marcie Chapman.

Dónde: Virtual en Zoom

Cuando: Sábado de febrero y marzo de 2021
6, 13, 20, 27 de febrero
6, 13, 27 de marzo

Horario: 9:00am a 10:00am Hora del Pacífico

El registro debe hacerse 2 días antes del programa virtual.

Para registrarse, llame o envíe un correo electrónico

El equipo de programas
360-448-7254 Extensión 2
ProgramsTeam@nwaba.org
https://nwaba.org/virtualevents/

La misión de Northwest Association for Blind Athletes es proveer oportunidades que cambien la vida a través de deportes y actividad física a personas ciegas o con discapacidad visual.