



PRESENTES:

EQUILIBRIO Y CONTROL VIRTUAL CON ALICE

Quien: Abierto a todas las personas ciegas o con discapacidad visual.

Qué: Equilibrio y Control será una serie de ejercicios para ayudar a mejorar la estabilidad, movilidad y flexibilidad.

Dónde: Virtual en Zoom

Cuando: Jueves de abril y mayo de 2021
8, 15, 22, 29 de abril
6, 13, 20, 27 de mayo

Horario: 12:00 pm to 1:00 pm Hora del Pacífico

El registro debe hacerse 2 días antes del programa virtual.

Para registrarse, llame o envíe un correo electrónico

**El equipo de programas
360-448-7254 Extensión 2**

ProgramsTeam@nwaba.org
<https://nwaba.org/virtualevents/>