



PRESENTA:

PASEO/YOGA EN LA PISTA

Quien: Abierto a todas las personas ciegas o con discapacidad visual. Personas menores de 18 años necesitan estar acompañado por un adulto.

Dónde: Boise High School Track & Field
1010 W. Washington St.
Boise, ID 83702

Detalles: Estire las piernas con una caminata seguida de yoga, que será un flujo de yoga dirigido por un instructor. Por favor traiga una esterilla de yoga si tiene una.

Cuando: Viernes, 10 de septiembre de 2021

Horario: 6:00 pm - 8:00 pm

Viajes desde: ICBVI (salida a las 5:30 pm; regreso a las 8:15 pm)

West Boise (salida a las 5:00 pm; regreso a las 8:30 pm)

Formas de inscripción se reciben hasta el martes, 7 de septiembre de 2021.

Para registrarse, por favor llame o envíe un correo electrónico

Megan Ahleman

360-768-5649

mahleman@nwaba.org

<https://nwaba.org/events/>