



PRESENTA:

# PASEO/YOGA EN LA PISTA

**Quien:** Abierto a todas las personas ciegas o con discapacidad visual. Personas menores de 18 años necesitan estar acompañado por un adulto.

**Dónde:** Boise High School Track & Field  
1010 W. Washington St.  
Boise, ID 83702

**Detalles:** Estire las piernas con una caminata seguida de yoga, que será un flujo de yoga dirigido por un instructor. Por favor traiga una esterilla de yoga si tiene una.

**Cuando:** viernes, 8 de julio de 2022

**Horario:** 6:00 pm - 8:00 pm

*Viajes desde: ICBVI (salida a las 5:30 pm; regreso a las 8:15 pm)*

*West Boise (salida a las 5:00 pm; regreso a las 8:30 pm)*

**Formas de inscripción se reciben hasta el martes, 5 de julio de 2022.**

**Para registrarse, por favor llame o envíe un correo electrónico**

**Sam Picciano**

**280-391-6096**

[spicciano@nwaba.org](mailto:spicciano@nwaba.org)

<https://nwaba.org/events/idaho/>