



PRESENTES:

EQUILIBRIO Y CONTROL

Quien: Abierto a todas las personas ciegas o con discapacidad visual. Se anima a las personas menores de 18 años a unirse al evento con un adulto.

Qué: El equilibrio y el control serán un flujo de estilo yoga con una serie de ejercicios para ayudar a mejorar la estabilidad, la movilidad y la flexibilidad.

Dónde: Virtual en Zoom

Cuando: Viernes de marzo de 2023
3, 10, 17 24 & 31 de marzo

Horario: 12:00 pm to 1:00 pm Hora del Pacífico

Para registrarse, llame o envíe un mensaje de texto correo electrónico

El equipo de programas
360-448-7254 Extensión 2
ProgramsTeam@nwaba.org
<https://nwaba.org/virtualevents/>