



PRESENTES:

EQUILIBRIO Y CONTROL

Quien: Abierto a todas las personas ciegas o con discapacidad visual. Se anima a las personas menores de 18 años a unirse al evento con un adulto.

Qué: El equilibrio y el control serán un flujo de estilo yoga con una serie de ejercicios para ayudar a mejorar la estabilidad, la movilidad y la flexibilidad.

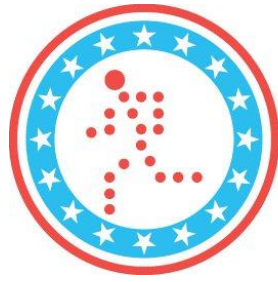
Dónde: Virtual en Zoom

Cuando: Viernes de Septiembre de 2023
1, 8, 15, 22 & 29 de Septiembre

Horario: 12:00 pm to 1:00 pm Hora del Pacífico

Para registrarse, llame o envíe un mensaje de texto correo electrónico

El equipo de programas
360-448-7254 Extensión 2
ProgramsTeam@nwaba.org
<https://nwaba.org/virtualevents/>



NW ASSOCIATION
FOR
BLIND
ATHLETES

La misión de Northwest Association for Blind Athletes es proveer oportunidades que cambien la vida a través de deportes y actividad física a personas ciegas o con discapacidad visual.