



PRESENTES:

AERÓBICOS DE BAILE

Quien: Abierto a todas las personas ciegas o con discapacidad visual. Se anima a las personas menores de 18 años a unirse al evento con un adulto.

Qué: Este entrenamiento de aeróbic con baile consistirá en aprender tres secuencias de cuatro movimientos. ¡Únete para divertirte con movimiento y música!

Dónde: Virtual en Zoom

Cuando: Miércoles de noviembre de 2023
1, 8, 15, 22 y 29 de noviembre

Horario: 12:00 pm a 1:00 pm Hora del Pacífico

Para registrarse, llame o envíe un mensaje de texto correo electrónico

El equipo de programas
360-448-7254 Extensión 2
VirtualPrograms@nwaba.org
<https://nwaba.org/virtualevents/>