



PRESENTES:

AERÓBICOS DE BAILE

Quien: Abierto a todas las personas ciegas o con discapacidad visual. Se anima a las personas menores de 18 años a unirse al evento con un adulto.

Qué: Este entrenamiento de aeróbic con baile consistirá en aprender tres secuencias de cuatro movimientos. ¡Únete para divertirte con movimiento y música!

Dónde: Virtual en Zoom

Cuando: Miércoles de febrero de 2024
4, 14, 21 y 28 de febrero

Horario: 12:00 pm a 1:00 pm Hora del Pacífico

Para registrarse, llame o envíe un mensaje de texto correo electrónico

**El equipo de programas
360-448-7254 Extensión 2**

**VirtualPrograms@nwaba.org
<https://nwaba.org/virtualevents/>**